

Atún
PRONTO[®]



**Atún Lomos
Enteros en Aceite**





Atún Lomos Enteros en Aceite

Presentaciones de venta
Disponible en 1 tamaño: 140 g.

80
kcal

Media lata



Pocos ingredientes:
Solo atún, aceite de soya, agua y sal.



Fuente de

proteína

15 g / media
lata

La proteína del atún es completa, lo que significa que contiene todos los aminoácidos esenciales y la calidad nutricional necesaria para favorecer el mantenimiento y crecimiento de la masa muscular.



Contiene

omega-3

275 mg / media
lata

Las grasas Omega-3 aportan beneficios para la salud cardiovascular, además están relacionadas con el desarrollo del cerebro y la visión. En general, se recomienda ingerir 250 mg de Omega-3 al día.



Bajo en

grasa

2.5 g / media
lata

Ideal para comer delicioso sin grasa ni energía extra.



Libre de

gluten

Apto para el consumo por personas con celiaquía o intolerancia al gluten.



Protección del

delfín

Pesca responsable y amigable con las especies de delfín.



Opciones de consumo:

Ideal para preparar una comida completa, dándole al atún un papel protagónico como fuente principal de proteína en el plato. Es una excelente opción para las personas amantes del atún entero, con la practicidad y conveniencia del atún enlatado.

Atún
PRONTO