

Atún
PRONTO[®]

**Sardinas en Salsa
de Tomate Picante**

● ———





Sardinas en Salsa de Tomate Picante

Presentaciones de venta
Disponible en 2 tamaños: 155 g
y 425 g.

70
kcal
Media lata



Fuente de **proteína** 9 g / media
lata regular

La proteína del atún es completa, lo que significa que contiene todos los aminoácidos esenciales y la calidad nutricional necesaria para favorecer el mantenimiento y crecimiento de la masa muscular.



Fuente de **calcio**

Una porción de aprox. ½ lata regular de sardinas PRONTO aportará 15% de las necesidades diarias de calcio. Este nutriente es fundamental pues contribuye al mantenimiento normal de los huesos.



Bajo en **grasa** 2 g / media
lata regular

Ideal para comer delicioso sin grasa ni energía extra.

Opciones de consumo:

Una opción perfecta, con balance adecuado de picante para acompañar arroz blanco o tus galletas tipo soda favoritas. Las sardinas PRONTO son prácticas si querés tener un almuerzo o cena nutritivos al alcance de la mano.